

## Reïntegratie 1<sup>e</sup> spoor/ terug naar de eigen werkplek

De doelstelling van dit traject is de cliënt terug te laten keren naar zijn of haar eigen werkplek. De eerste stap na een periode van verzuim is altijd moeilijk, maar het is de bedoeling dat de cliënt na verloop van tijd weer fluitend naar het werk gaat. Met de cliënt wordt gekeken naar de mogelijke oorzaken van verzuim. Zoals kwaliteiten, die tevens valkuilen blijken te zijn. Ook het omgaan met emoties komt aan de orde. Niet alleen tijdens de intake, maar gedurende het hele reïntegratietraject worden voornoemde en andere mogelijke hindernissen onder de loep genomen. Samen met de client wordt uitgezocht hoe deze belastende situaties in het vervolg het beste aangepakt kunnen worden.

## Gratis kennismakingsgesprek

Voor de intake vindt een kennismakingsgesprek plaats om te kijken of het 'klikt' tussen cliënt en psycholoog. Daarnaast wordt een inschatting gemaakt of aan wederzijdse verwachtingen voldaan kan worden.

## Intake

De eerste stap van het traject bestaat uit de intake: een individueel gesprek met de werkgever of direct leidinggevende, een gesprek met de werknemer/cliënt en vervolgens een driegesprek met de werkgever of direct leidinggevende en de cliënt. Tijdens het driegesprek worden de doelstellingen van het reïntegratietraject besproken, aan de hand waarvan een persoonlijk stappenplan wordt opgesteld. Maatwerk, want elke situatie is weer anders.

Het plan hanteert een tijdspad, met evaluatiemomenten, persoonlijke gesprekken en een einddatum. Het plan beschrijft welke taken de cliënt eerst ter hand zal nemen, waarna telkens nieuwe werkzaamheden zullen worden toegevoegd totdat de cliënt weer volledig met het eigen takenpakket bezig is. Ook de bedrijfsarts wordt hierbij om advies / instemming gevraagd. Tegelijkertijd met het stappenplan wordt de bijbehorende offerte opgesteld. Na de ondertekening van zowel plan als offerte, kan het traject van start gaan.

## Uitvoeren stappenplan

Cliënt begint op de afgesproken tijd met de start van het stappenplan.

De direct leidinggevende zal veelal het eerste aanspreekpunt zijn voor de cliënt, hij of zij zorgt voor de eerste opvang in de werksituatie.

In persoonlijke gesprekken bespreken cliënt en psycholoog samen eventuele obstakels en de ervaren knelpunten. Wanneer men na een periode van verzuim weer in een zelfde situatie terechtkomt, is men snel geneigd is om hetzelfde gedrag weer te vertonen. Dat kan gedrag zijn waardoor de burn-out of overspanning (mede) is ontstaan. Bekeken wordt of de oorzaak aan het gedrag van de persoon of aan de omgeving ligt en of sprake is van interactie. Soms is het mogelijk om gedrag te veranderen en soms is het mogelijk om het werk anders te structureren. Middels driegesprekken wordt de voortgang tussentijds geëvalueerd.

## Eindevaluatie

Het traject wordt afgerond met een driegesprek om te evalueren of de reïntegratie naar volle tevredenheid is geslaagd.

## Kosten

Kennismakingsgesprek:

Intake en opstellen stappenplan:

Uitvoeren stappenplan:

gratis  
afhankelijk van het aantal  
contacturen.  
afhankelijk van het aantal  
contacturen.

Het stappenplan wordt tegelijkertijd met de offerte opgesteld.

Gemiddeld genomen blijken 10 persoonlijke gesprekken en 2 (tussentijdse) evaluaties wenselijk.