

## Reïntegratie 1e spoor/ terug naar de eigen werkplek

**De doelstelling** van de trajecten is om de cliënt terug te laten keren naar haar of zijn eigen werk. De eerste stap terug naar het werk, na een periode van verzuim is altijd moeilijk, dit is in overleg met de bedrijfsarts. Er is een opbouw in uren en een opbouw in taken. De urenopbouw is in overleg met de bedrijfsarts en de opbouw in taken is in overleg met client en leidinggevende.

### Gratis kennismakingsgesprek

Voordat de intake plaats vindt is er een kennismakingsgesprek om te kijken of het 'klikt' tussen cliënt en psycholoog. Als er geen klik is, komt er meestal geen vertrouwen en dan heeft het geen zin om een traject in te zetten. Als de client aangeeft een goed gevoel te hebben kunnen we verder. Daarnaast wordt er tijdens de kennismaking door mij ook een inschatting gemaakt of aan wederzijdse verwachtingen voldaan kan worden. Daarna wordt er een offerte opgesteld. En als de werkgever akkoord gaat, kan er gestart worden

### Intake

De eerste stap van het traject bestaat uit de intake: Dit is een intensief gesprek waarbij veel aan de orde komt. In grote lijnen komt het er op neer om in kaart te krijgen wat het probleem is en hoe het ontstaan is. Veel van ons gedrag komt voort uit ons verleden, wat destijds misschien wel efficiënt was, maar nu niet meer. Tijdens de intake komt ook al aan de orde hoe en wanneer het een geschikte tijd zou kunnen zijn om de eerste stappen richting werk te gaan maken. De conclusie kan ook zijn dat we dat nog niet weten.

### Plan

We maken een plan voor een tijdspad om te starten. Daarbij gaan we bekijken welke taken de cliënt het eerst op zou kunnen pakken. Hierbij valt te denken aan taken zonder deadlines en zonder werkdruk. Vervolgens worden telkens, natuurlijk weer in overleg, nieuwe werkzaamheden toegevoegd totdat de cliënt weer volledig met het eigen takenpakket bezig is. Ook hierbij wordt de bedrijfsarts om advies / instemming gevraagd.

De direct leidinggevende zal veelal op het werk het eerste aanspreekpunt zijn voor de cliënt. Hij of zij zorgt voor de eerste opvang in de werksituatie.

Daarnaast komen in persoonlijke gesprekken tussen cliënt en psycholoog eventuele obstakels en ervaren knelpunten aan de orde. Het is namelijk vaak zo dat wanneer men na een periode van verzuim weer in een zelfde situatie terechtkomt, men snel geneigd is om hetzelfde gedrag weer op te pakken. Dat kan gedrag zijn waardoor de burn-out of overspanning (mede) is ontstaan. Soms is het mogelijk om gedrag aan te passen en soms is het mogelijk om het werk anders in te richten. Tijdens de sessies wordt er onder meer gekeken naar de mogelijke oorzaken van verzuim. Zoals kwaliteiten, die tevens valkuilen blijken te zijn. Ook het omgaan met emoties komt aan de orde. Als er traumatische gebeurtenissen hebben plaatsgevonden kan er ook **EMDR** in gezet worden. Gedurende het hele re-integratie-traject worden mogelijke hindernissen onder de loep genomen.

Samen met de client wordt uitgezocht hoe deze belastende situaties het beste aangepakt kunnen worden.

Het is de bedoeling dat de cliënt na verloop van tijd weer fluitend naar het werk gaat!

Vanwege de **privacy wetgeving** is het niet mogelijk dat de psycholoog inhoudelijke informatie aan de werkgever deelt over wat er in de sessies aan de orde is gekomen.

### **Eindgesprek**

Het traject wordt afgerond met een driegesprek om te evalueren of de reïntegratie naar volle tevredenheid is geslaagd.

### **Investering:**

Kennismakingsgesprek:	gratis
Intake:	1,5 uur
Counselingsgesprekken:	
afhankelijk van het aantal contacturen.	Gemiddeld 8 - 10 gesprekken.
Eindgesprek:	1,5 uur

Gemiddeld genomen blijken 8 - 10 counselingsgesprekken wenselijk